



*erfahrungskreis*

# *Zwei Jahre Erfahrungskreis*

**Ein Bericht**

## **Gründung**

Am 17. Mai 2012 wurde der Verein Erfahrungskreis in Appenzell gegründet. Er entstand aus der seit mehreren Jahren bestehenden losen Gruppe Erfahrungskreis und nach einer kurzfristigen Zusammenarbeit mit der Online-Community Lotos-Lounge.

Als Sitz des Vereins wurde Ostermündigen bei Bern bestimmt.

Die glücklichen drei Eltern dieses Vereins, Devamani, Verena und Remigius, begannen schon vorher mit dem Heranwachsen und der Pflege ihres „Community-Babies“, bedeutete es doch gleichsam eine Form gelebter Beziehung.

## **Absichten und Ziele**

Zu Beginn unserer Aufbauphase haben wir die Absichten und Ziele des Erfahrungskreises geklärt.

Als Schwerpunktthemen wählten wir die Kombination von Liebe, Sexualität und Spiritualität, im weiteren auch integrales Wachstum in vielfältigen Aspekten des Alltags, wie Beziehung, Partnerschaft, Gemeinschaft, Gesundheit und Heilung, Arbeit und Beruf(ung).

Den ersten Rahmen und unsere Lebenskultur im Erfahrungskreis bestimmten wir daraufhin wie folgt:

- Der Erfahrungskreis ist primär ein Netzwerk für Selbsterfahrung und weniger ein Ausbildungsinstitut im konventionellen Sinne. Teilnehmende sollten bereits Erfahrungen mitbringen, die sie bei relevanten Ausbildungsstätten erworben haben.
- In unserem Umfeld sollen sich die Beteiligten wohl und berührt fühlen, Spass haben und in ihrer Bewusstseinsentfaltung gefördert werden. Am meisten schätzen wir Formen von Austausch, die in die Tiefe führen und uns alle entfalten lassen. Diese Qualitäten sollen im Vordergrund stehen, deutlich vor den rechtlich bedingten Strukturen und Arbeitsabläufen eines Vereins.
- Für einen Austausch pflegen wir sowohl einen virtuellen Raum im Internet, als auch „reelle“ Räume wie einzelne Gefässe für den Austausch, Veranstaltungen, Reisen, regelmässige Begegnungen bis hin zu konkret gelebten Formen von Gemeinschaft. Das ergibt mehrere mögliche Intensitätsstufen einer Liebes-, Wachstums- und Lebensgemeinschaft, und wir konzentrieren uns vorerst auf einfacheren Formen.
- Wir ziehen die persönliche Begegnung vor Ort einem Austausch nur im virtuellen Raum vor. Moderne Kommunikationsmittel und Medien, wie Website, Mail, Skype usw. werden ergänzend genutzt.

- Sowohl teilnehmende als auch anbietende Menschen sollen Erfahrungen sammeln.
- Wir berücksichtigen einen möglichst runden Mix in der Kombination der Schwerpunktthemen, Methoden und Lebensbereiche.
- Für ein persönliches und gemeinsames Wachstum in den erwähnten Schwerpunktthemen sind uns sowohl die persönliche Praxis und der persönliche Austausch unter Gleichgesinnten als auch eine kompetente Vorbereitung und Begleitung wichtig.
- Alle Beteiligten tragen Mitverantwortung zum guten Gelingen der gemeinsamen Anlässe. Anbietende und Teilnehmende begegnen sich grundsätzlich auf Augenhöhe, auch wenn einzelne Menschen temporär für bestimmte inhaltliche oder organisatorische Aufgaben mehr Verantwortung übernehmen.
- Dank dieser gemeinsamen Verantwortung sind die Anlässe im Vergleich zu kommerziellen Angeboten sehr günstig.

## Veranstaltungen

Im Jahr 2012 haben wir folgende Anlässe ausgeschrieben:

1. Der Weg der Energie zur Erleuchtung. Kundalini, Tantra und die nondualen Aspekte von Shakti und Shiva. von Edgar OWK Hofer. Vortrag 11. Juli 2012 in Zürich. Workshop 13.-15. Juli in Appenzell.
2. Fasten, Klärung und Transformation. Eine Heilfasten- und Begegnungswoche vom 25. Mai bis 1. Juni 2012 (über Pfingsten) im Appenzellerland mit Verena und Remigius
3. Sommertage Müllital mit Flow in Körper-Performance, Tantra und Gemeinschaft. Im Weekend vom 20. - 22. Juli 2012 mit dem Erfahrungskreis und mit Thomas Zollinger.  
Die Sexual flow Schnupper- und Vertiefungstage vom 23. - 25. Juli.
4. Männerleben. Weekend vom 21.-23. September 2012 mit Remigius im Appenzellerland.
5. Berufung und beruflich Ausrichtung vom 31.8. bis 2.9.2012 mit Remigius im Appenzellerland.
6. Sexual flow Schnupper- und Vertiefungstage mit Ursula, Verena, Devamani, Sämi und Remigius vom 23.-25. November 2012 im Appenzellerland
7. Vom Ich zum Wir in der Liebe. Weekend 14.-16. Sept. 2012 mit Devamani, Verena und Remigius.
8. Presencing. Von der Zukunft her führen. Ende Oktober 2012 mit Remigius
9. Weihnachts- und Sylvestertage im Appenzellerland zum Thema Lebens-, Liebes- und Wachstumsverbindungen, vom 28. bis 30. Dezember 2012 mit angeleitetem Programm und vom 31. Dezember 2012 bis 6. Januar 2013 mit Ferien im Kreis von Tantrika.



Es haben dabei rund 24 Tage, nämlich die Sommertage Müllital, der Kurs „Berufung und beruflich Ausrichtung“, die Anlässe Sexual flow und die Weihnachts- und Sylvestertage im Appenzellerland

stattgefunden. Die Fastenwoche gab es in reduzierter Form. Nicht zustande gekommen sind der erste Anlass, die Männergruppe und Presencing.

**Im Jahr 2013** wurden folgende Anlässe ausgeschrieben:

1. Reise nach Nepal und Indien zu östlichen Quellen der Spiritualität und Körperarbeit im Februar, März und April 2013, die vier einzeln buchbare Etappen enthalten.
2. Sexual flow Einführungs- und Kennenlertage, 9.-12. Mai im Appenzellerland
3. Spiritualität und Körperarbeit, 17./18.-20. Mai 2013 (mit Pfingstmontag)
4. Tantragruppe-Treffen mit Erdritual im Müllital, 18. Juli 2013 19-22 Uhr
5. Tantrische Sommertage im Müllital, vom 20.-24. Juli 2013, davon:  
Weekend Flow in der Natur - mit allen Sinnen, 20.-21. Juli 2013  
Sexual flow Einführungs- und Kennenlertage, 21.-24. Juli 2013
6. Frauengruppe Liebe, Sexualität, Spiritualität, 13./14.-15. September 2013
7. Männergruppe Liebe, Sexualität, Spiritualität, 13./14.-15. September
8. Öffentliche Meditation zum internationalen Tag des Friedens, 21. September, 15:00-15:30 Uhr auf dem Helvetiaplatz in Zürich, in Zusammenarbeit mit mehreren Organisationen.
9. Sexual flow für Paare, 18.-20. Oktober 2013
10. Jenseits-Vorstellungen und -Verbindungen, 8.-10. November 2013 mit Remigius im Appenzellerland
11. Liebe, 29.11.-1.12. 2013 im Appenzellerland
12. Sexual flow Vertiefung, 15.-17. November 2013
13. Sylvestertage vom 27. - 29. Dezember 2013 mit angeleitetem Programm, und vom 30.12.2013 bis 5.1.2014 mit Ferien im Kreis von Tantrika.



Der mit Abstand grösste und anspruchsvollste Anlass war für uns die dreimonatige Reise nach Indien und Nepal. Unter <http://erfahrungskreis.ch/Indienreise-Berichte> haben wir darüber berichtet.

Von den übrigen Anlässen durften wir neben den bereits vertrauten Sommertagen Müllital und den Anlässen Sexual flow auch das Tantragruppe-Treffen im Müllital mit einer wachsenden Anzahl Teilnehmender erleben. Nicht zustande gekommen sind der Pfingstanlass „Spiritualität und Körperarbeit“ und die Frauen- und Männergruppe.

**Im Jahr 2014** (bis Sommer, dem Abschluss dieses Zweijahresberichts) gab es folgendes Angebot:

1. Sexual flow, 14. – 16. 2. 2014 im Appenzellerland
2. Sexual flow für Paare: 18. 4. – 20. 4. 2014 Ostern im Appenzellerland
3. 1. Integral Europe Conference in Budapest: The Emergence of Integral Consciousness in Europe, 8. - 11. Mai 2014.  
Der Erfahrungskreis nimmt daran teil und hält zwei Präsentationen.
4. Frauengruppe, 29. 5. – 1. 6. 2014 im Müllital  
Männergruppe, 29. 5. – 1. 6. 2014 in Sulzberg



Und die Sommertage Müllital vom 10.-28. Juli 2014 sind dieses Jahr länger. Sie enthalten:

5. Heilung und Heilen, – ein Aspekt der Liebe zu Dir selbst, 11.-13.7. mit Verena
6. Erdritual mit Erfahrungs- und Visionsreise über unsere Evolution , 17.7.
7. 2 Jahre Erfahrungskreis – wir wollen mit Dir feiern, 18.7.
8. Flow in der Natur - mit allen Sinnen, 19.-20.7.
9. Sexual flow, 21.-24.7.



Die Anzahl Anlässe und Anzahl Teilnehmender haben zugenommen. In diesem Jahr sind die Frauengruppe und Männergruppe erstmals zustande gekommen. Alle Teilnehmenden wollen mit regelmässigen Treffen weiter machen. Nur der Anlass sexual flow für Paare ist nicht zustande gekommen. Sie zeigen, dass gewisse Themen Geduld, Rückbesinnung und allfällige Korrekturen brauchen, bis sie Wirklichkeit werden.

## Website

Die Internetplattform wurde konnte schon am 9. Juni 2012 in Betrieb genommen werden. Sie enthält unsere Absichten, Aktivitäten und Hintergrundinformationen.

Bisher wurden primär die oben erwähnten Themengefässe und konkreten Veranstaltungen publiziert. Mit Blogbeiträgen gingen wir eher spärlich um.

Seit Ende 2013 wird die Sammlung von Links und Empfehlungen aufgebaut. Sie enthält inzwischen Hinweise auf Schriften, Musik, Seminarhäuser und auf ähnlich ausgerichtete Ausbildungsinstitute.

Es gibt interne Zonen mit persönlicheren Themen, die nicht für die Öffentlichkeit bestimmt sind. Sie sollen vor Menschen schützen, die sich nicht an die Achtsamkeit oder Netiquette halten oder nicht in angemessener Art mit den dortigen Informationen umgehen können. Damit sollen auch Teilnehmende davor geschützt werden, dass sehr persönliche Mitteilungen von ihnen über eine Suchmaschine wie Google abrufbar werden.



**Gemeinsame Infos**

- 2 Jahre Erfahrungskreis: Wir wollen mit Dir feiern
- Heilung und Heilen
- Erdritual mit Erfahrungs- und Visionsreise
- Flow in der Natur
- ▶ Liebe
- ▶ Reise Indien und Nepal
- ▶ Lebens-, Wachstums-, Liebesgemeinschaft
- ▶ Frauen- / Männergruppe

**Startseite**

Submitted by Erfahrungskreis on 10. April 2012 - 18:11

**Willkommen im Netzwerk für Selbsterfahrungsgruppen!**

Hier kannst Du TeilnehmerIn oder Anbieterin für Veranstaltungen, Begegnungen, Körperarbeit, Gespräche, Meditationen und konkret gelebte Gemeinschaft sein.

**Unsere Schwerpunkte sind**

**Liebe, Sexualität und Spiritualität**  
**Integrales Wachstum in vielfältigen Aspekten des Alltags wie Beziehung, Partnerschaft, Gemeinschaft, Gesundheit und Heilung, Arbeit und Beruf(ung)**

Unsere Prioritäten legen wir mehr darauf, uns reell und in Tiefe zu begegnen. Diese Website dient dazu, die vielen Angebote kennen zu lernen oder im Kreis bisheriger VeranstaltungsteilnehmerInnen auszutauschen. Mehr Infos über uns findest Du auf den Seiten ...

**Benutzeranmeldung**

English

- Short overview

Inzwischen gibt es interne Zonen für Teilnehmende einer bestimmten Veranstaltung, für eine Mediathek spezifischer Themenbereiche und für Planungs- und Verwaltungsaufgaben. Für die Reise nach Indien und Nepal haben wir zusätzlich zu den Ausschreibungen im öffentlichen Bereich alle nötigen Reisedokumente und Hintergrundinformationen in einer internen Zone geführt.

Interessierte werden künftig selbständig eigene zu den Schwerpunktthemen passende Gruppen bilden können. Jede Gruppe kann wählen, ob sie öffentlich zugänglich oder nur unter sich austauschen möchte. Diese Absicht wurde wegen beschränkter Ressourcen bei der Systemadministration nicht stark bekannt gemacht. Bis anhin wurden Gruppen nur von jenen Aktiven gegründet, die eine der oben erwähnten Veranstaltungen angeboten hatten.

Für die zuständigen Administratoren ist es anspruchsvoll, ein solch komplexes System aufzubauen und zu pflegen. Neulich dürfen wir zusätzlich die Unterstützung von Oliver, einem Internet-Profi in Anspruch nehmen.

Inzwischen haben sich rund 140 Menschen für diese Website registriert. Einige Personen melden sich anonym über generelle Zugangsdaten für bestimmte Gruppen an, die wir über Newsletter mitgeteilt haben. Für einige Benutzende ist es unangenehm, sich mit Benutzername und Passwort anmelden zu müssen, sodass sie lieber anonym surfen.

Aufgrund der Statistik wurde die Startseite innerhalb der zwei Jahre deutlich über 100'000 mal aufgerufen. Diese Zahl sagt zwar nur bedingt etwas aus. Wir gehen davon aus, dass es 20-30 Besuche pro Tag sind.

Reaktionen auf die Website erhalten wir recht wenige.

Am häufigsten findet ein Austausch über E-Mail und in persönlichen Kontakten statt.

## Öffentlichkeitsarbeit, Werbung, Präsentationen

Im ersten Jahr entwickelte das Atelier Beat Leuenberger Logo, Schriftzug und Design für unsere Print- und Webprodukte, später auch für die Etiketten von Öfläschchen. Damit konnten wir schon früh unsere Mitteilungen mit einem ansprechenden Layout veröffentlichen.



Das Logo des Erfahrungskreises ist ein Symbol für die Entfaltung der Liebe in den vielen Ausdrucksformen und Entwicklungsebenen von Ego und Unbewusstem bis zum all-umarmenden und kosmischen Bewusstsein.

An Anlässen von Selbsterfahrungsgruppen legten wir Flyer von uns auf. Die meisten Informationen und Einladungen zu Veranstaltungen versandten wir als PDF per E-Mail. Anfänglich machten wir auch Werbung in der Zeitschrift Spuren und auf Webportalen.

Im Herbst 2013 entschieden wir uns, Massageöle als Geschenk oder als besonders günstiges Qualitätsprodukt anzubieten. Unser Werbebudget soll damit eher in etwas fließen, das für die Teilnehmenden von Nutzen ist, als durch relativ kostspielige Inserate in Zeitschriften oder Webpages aufgebraucht zu werden.



Die besten Verbindungen entstanden durch persönliche Mitteilungen.

Mit der 1. Integral Europe Conference vom 8. - 11. Mai 2014 in Budapest haben Remigius und Verena den Erfahrungskreis in zwei Präsentationen vorgestellt, während Devamani uns darin aktiv begleitete. Die erste Präsentation hatte den Titel „Love, Sex and Spirituality in the Circle for Self - Awareness and Evolution“ , die zweite Präsentation hiess „Shakti, Shiva and the Erfahrungskreis (Circle for Self - Awareness and Evolution)“. Aus dieser Konferenz sind viele Kontakte entstanden.



Im Juni 2014 ist in der Zeitschrift „integrale perspektiven“ ein Artikel von Remigius erschienen mit dem Titel „Lebenspraxis und Gemeinschaft im Erfahrungskreis“.

Seit dem Jahr 2014 pflegen wir vermehrt Kontakte mit Integralen im ganzen deutschsprachigen Sprachraum, weil wir aus diesem Umfeld einige Menschen mit guten Erfahrung in Körperarbeit und Tantra kennen lernen durften. Für uns ist es besonders wertvoll, beide Bereiche zu pflegen.

## Finanzielles

Wir haben uns entschieden, dass der Verein Erfahrungskreis gemeinnützig und nicht gewinnorientiert ist und dass er mehrheitlich auf Freiwilligenarbeit beruht. Diese Punkte sind im Zweckartikel der Statuten vermerkt.

Eine wichtige Absicht des Vereins ist es, Vorbereitende und Begleitende einer Veranstaltung von Unkosten und finanziellen Risiken zu entlasten. Das kann mittlerweile weitgehend erfüllt werden.

Durch Beiträge und Überschüsse ist inzwischen ein Vermögen von rund 2000 Franken entstanden. Das ist schon eine recht erfreuliche Grundlage. Die ursprünglichen drei Darlehen von je 1000 Franken für Logo, Layout-Vorlagen, Website und weitere kleinere Ausgaben hat der Erfahrungskreis inzwischen wieder zurück bezahlen können.

## Organisation und Zusammenarbeit

Um möglichst effizient mit den vielen strukturellen, organisatorischen und inhaltlichen Aufgaben vorwärts zu kommen, haben Devamani, Verena und Remigius vorerst nur zu dritt im Vorstand gewirkt und keine Werbung für Mitgliedschaft im Erfahrungskreis gemacht. Im Verlauf dieser zwei Jahre haben sie die Statuten erstellt, den Verein gegründet, die erwähnten Veranstaltungen geplant, die Rahmenbedingungen entschieden, die Finanzen geregelt und die Website aufgebaut. Seit der Vereinsgründung amtierte Remigius als Präsident, ab Mai 2014 ist Verena Präsidentin. Devamani ist für das Rechnungswesen und das Sekretariat zuständig.



Allmählich haben die drei weitere Menschen eingeladen mitzutragen. Damit sollen sie entlastet werden und mehr Erfahrungen in der Zusammenarbeit sammeln.

In der Rolle als Co-Leitung und -Begleitung haben uns Ursula und Sämi in den Anlässen Sexual flow und in

den Sommertagen Müllital aktiv unterstützt. Seit 2014 trägt auch Isabella in der Küche der Sommertage und für den Einkauf Verantwortung.

Eine gemeinsame Leitung sind wir an den Sommertagen Müllital 2012 mit dem Performance-Künstler Thomas Zollinger eingegangen.

In der Systemadministration unterstützt uns Oliver.

Mit dem Integralen Forum Schweiz durften wir eine Partnerschaft für einzelne Veranstaltungen eingehen, die gut zu beiden Organisationen passen.

Der Erfahrungskreis ist auch Partnerschaften mit Tantragruppen eingegangen, für die er eine Website betreut.

Florian und Walter haben sich bereit erklärt, für unsere Webseiten und unsere Ausschreibungen im Sommer 2014 geeignetes Fotomaterial zu produzieren.

Und es zeichnet sich auch ab, dass wir künftig in weiteren Belangen unterstützt werden.

Vielen Dank an alle, die uns durch ihre Aufmerksamkeit, Teilnahme und gar ihre Mitarbeit unterstützt haben.

Appenzell, 5. Juli 2014

Remigius.

---

Mehr Infos über uns sind zu finden auf den Seiten ...

Erfahrungskreis kurz vorgestellt : <http://erfahrungskreis.ch/erfahrungskreis-vorgestellt>

Erfahrungskreis integral : <http://erfahrungskreis.ch/integral>

Dabei sein und mitmachen: <http://erfahrungskreis.ch/mitmachen>

Impressum & Kontakt: <http://erfahrungskreis.ch/impressum>

und in den vielen Links in den Menüs auf den seitlichen Spalten.